

Frauen – sicher unterwegs im ÖPNV

Vortrag mit Selbstbehauptungs-Workshop am 12.09.2019 in einer S-Bahn am Bahnhof Marbach am Neckar

Die Präventionsaktion richtet sich ausschließlich an Frauen und Mädchen ab 16 Jahren und findet am Donnerstag, 12.09.2019, am Gleis 3 des Bahnhofs Marbach am Neckar, in einer eigens dafür abgestellten S-Bahn statt.

Durch den polizeilichen Vortrag zur Stärkung von Selbstsicherheit und Handlungskompetenz erfahren Sie, wie Sie sicher in Bus und Bahn unterwegs sind. Dabei gehen wir auf viele Fragenstellungen zu diesem Thema ein:

- ✓ Welche Grenzen gegen Übergriffe setzt das Gesetz?
- ✓ Wie hoch ist das Risiko, Opfer von Straftaten zu werden?
- ✓ Wie kann ich das Risiko selbst beeinflussen?
- ✓ Was kann ich tun, wenn ich bedrängt werde und wie kann ich Anderen helfen?
- ✓ Welche technischen Vorrichtungen helfen mir konkret in einer S-Bahn?

Nach dem Vortrag werden ausgebildete
Gewaltschutztrainer*innen in Kleingruppen praktische
Übungen in der S-Bahn mit Ihnen durchführen.
So erfahren Sie,

- ✓ Wie Sie richtig und entschlossen NEIN sagen können
- ✓ Wie Sie Ihre Körpersprache einsetzen können, um selbstbewusst aufzutreten
- ✓ Wie Sie Verletzungen minimieren können

1. Kurs: 12.09.2019, 11:00 – 12:30 Uhr

2. Kurs: 12.09.2019, 13:00 – 14:30 Uhr



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung mit der gewünschten Kurszeit bis zum 09.09.2019 unter ludwigsburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.

Der kostenfreie Kurs ist auf jeweils 44 Teilnehmerinnen begrenzt.