



# Hellbergschule Eppingen

---

Berliner Ring 14  
75031 Eppingen

Tel.: 07262 / 920300  
Fax: 07262 / 920301

---

Stellungnahme der Hellbergschule

13.4.15

„Wehr dich, aber richtig“ - der Kurs für Selbstbehauptung und Gewaltprävention - wurde an unserer Schule für die beiden zweiten Klassen durchgeführt.

Die Gewaltschutztrainerin Frau Vollweiler und Herr Waidler arbeiteten sehr engagiert mit den Kindern. Die Trainer konnten die Kinder für das Thema Gewalt sensibilisieren und gaben ihnen im Verlauf des Kurses die Möglichkeit, verschiedene Situationen im einzelnen spielerisch durchzudenken und durchzuführen.

Besonderes Augenmerk legten sie dabei auf ein gestärktes Selbstbewusstsein (eindeutige Körperhaltung) und auf die Möglichkeit der Kinder, „nein“ zu sagen in Situationen, in denen sie ein schlechtes „Bauchgefühl“ haben. Genauso wichtig erschien uns die Möglichkeit und das Bewusstsein der Kinder, Hilfe holen zu können. Darüber hinaus konnten die Kinder innerhalb der Klasse sozialkompetentes Verhalten einüben.

Patricia Gärtner